

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического  
совета МКДОУ «Детский сад  
№7 общеразвивающего вида»

Протокол № 1 от 22.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Детский  
сад №7 общеразвивающего вида»

В.Н. Пятакова

Приказ № 26-ОД от 22.08.2024 г.



Учебный план занятий

на 2024 –2025год

МКДОУ «Детский сад №7 общеразвивающего вида»

## Пояснительная записка

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 утверждения санитарных правил СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Рекомендации по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования — URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/id/3516>;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202209270013>
- Методические рекомендации по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования — <https://docs.edu.gov.ru/document/8a9cc6ca040d8c6dd31a077fd2a6e226/>
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ

Учебный план МКДОУ на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 2 сентября 2024 года и заканчивается 30 мая 2025 года. МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 году в МКДОУ функционирует 5 общеразвивающих групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая (2-3 года) – 1 группа
- Вторая младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

В соответствии с требованиями к образовательной программе дошкольного образования, в учебном плане определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий.

Форма организации занятий с детьми от 2 до 3 лет – по подгруппам, с от 3 до 7 лет – фронтальная.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

Обязательная часть учебного плана обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста и представлена в виде целевых ориентиров возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования в ходе реализации образовательной программы дошкольного образования МКДОУ, выстроенной в соответствии с Приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных, используется парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О. Л. Князевой, М. Д. Маханёвой

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды занятий и в ходе режимных моментах через различные виды детской деятельности

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ образовательная деятельность осуществляется:

- в утренний отрезок времени,
- во время занятий,
- во время прогулки,
- во вторую половину дня.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, включает в себя:

игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие); беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций; практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения, правил безопасности на дорогах и дома и другие); наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых; трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое); индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей; продуктивную деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое); оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательную деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое).

Занятие является формой организации обучения. Оно проводится в виде образовательных ситуаций, экскурсий, дидактических игр, игр-путешествий, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и других форм. График проведения занятий утверждается в расписании занятий. Занятия во всех возрастных группах проводятся с сентября по май (включительно) В летний период занятия не проводятся.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включая наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней; подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей; экспериментирование с объектами неживой природы; сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом); элементарную трудовую деятельность детей на участке; свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу; проведение спортивных праздников.

Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, включает:

элементарную трудовую деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей);

проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое); игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие); опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое; чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее; слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации; организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских; просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого; индивидуальную работу по всем видам деятельности и образовательным областям.

## План занятий

### I младшей группы.

(2-3 года)

Обязательная часть учебного плана в I младшей группе (2-3 года) составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования МКДОУ.

Вид занятий	Кол-во в неделю	Кол-во часов в неделю
Познавательное развитие	1	10 минут
Математические представления	1	10 минут
Речевое развитие .	2	20 минут
<i>Рисование</i>	1	10 минут
<i>Лепка</i>	1	10 минут
Физическое развитие	2	20 минут
Музыка.	2	20 минут
Общее количество.	10	100 минут = 1 час 40 минут

На основании СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0242-21 для детей I-ой младшей группы продолжительность занятий не более 10 мин. Образовательная деятельность может проводиться в первую и во вторую половину дня ( по 10 минут).

**План занятий**  
**во второй младшей группы (3-4 года) .**

Обязательная часть учебного плана в II младшей группе (3-4 года) составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования МКДОУ

В части учебного плана , формируемой участниками образовательных, используется парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О. Л. Князевой, М. Д. Маханёвой интегрировано с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ и реализуется в циклах занятиях образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Художественно- эстетическое развитие»

Вид занятий	Кол-во в неделю	Кол-во часов в неделю
Познавательное развитие	1	15
<i>Математические представления</i>	1	15
Речевое развитие	1	15
<i>Рисование</i>	1	30 минут
<i>Лепка</i>	0,5	
<i>Аппликация</i>	0,5	
Физическое развитие.	3	45 минут
Музыка.	2	30 минут
Общее количество.	10	<b>150 минут = 2 часа 30 минут</b>

На основании СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0242-21 максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 2-ой младшей группе не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятия проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

### **План занятий**

#### **средней группы ( 4- 5 лет).**

Обязательная часть учебного плана в средней группе (3-4 года) составлена с учетом основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных, используется парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О. Л. Князевой, М. Д. Маханёвой интегрировано с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ и реализуется в циклах занятий образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Художественно- эстетическое развитие»

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который реализуется через разные виды базовой непрерывной образовательной деятельности и в ходе режимных моментах через различные виды детской деятельности в течение дня

На основании СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0242-21 продолжительность занятий для детей 5-го года жизни - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

<b>Вид занятий</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Познавательное развитие	1	20 минут

Математические представления	1	20 минут
Речевое развитие/ Речевое развитие с элементами обучения грамоте.	1	20 минут
<i>Рисование</i>	1	40 минут
<i>Лепка</i>	0,5	
<i>Аппликация</i>	0,5	
Физическое развитие.	3	60 минут
Музыка.	2	40 минут
Общее количество.	10	<b>200 минут</b> <b>= 3ч 20 минут</b>

### План занятий в старшей группе (5-6 лет).

Обязательная часть учебного плана в старшей группе (5-6 лет) составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования МКДОУ

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных, используется парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О. Л. Князевой, М. Д. Маханёвой интегрировано с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ и реализуется в циклах занятий образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Художественно- эстетическое развитие»

На основании СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0242-21 продолжительность занятий для детей 6-го года жизни - не более 25 минут. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут. . Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми 6-го года жизни может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня не более 75 минут при организации одного занятия после дневного сна В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.



<b>Вид занятий</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Познавательное развитие	2	50 мин.
Математические представления	1	25 мин.
Речевое развитие	1	25 минут
Подготовка к обучению грамоте	1	25 минут
<i>Рисование</i>	2	50
<i>Лепка</i>	0,5	25
<i>Аппликация</i>	0,5	
Физическое развитие.	3	75минут
Музыка.	2	50 минут
Общее количество.	13	<b>325минут=5часов 25 минут</b>

### **План занятий**

#### **подготовительной группы (6-7 лет).**

Обязательная часть учебного плана в подготовительной группе (6-7 лет) составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования МКДОУ

В части учебного плана , формируемой участниками образовательных, используется

парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

О. Л. Князевой, М. Д. Маханёвой интегрировано с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ и реализуется в циклах занятий образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Художественно- эстетическое развитие»

На основании СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0242-21 занятий для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1 час 30 минут. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

<b>Вид занятий</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
Познавательное развитие	2	60 минут
Математические представления	2	60 минут
Речевое развитие	1	60 минут
<b>Подготовка к обучению грамоте</b>	<b>1</b>	
<i>Рисование</i>	2	60 минут
<i>Лепка</i>	0,5	30 минут
<i>Аппликация</i>	0,5	
Физическое развитие.	3	90 минут
Музыка.	2	60 минут
Общее количество.	14	<b>420 минут=7 часов</b>