



1. Режим занятий обучающихся в учреждении составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 «Об Образовании в Российской Федерации»;
2. СП 2.4.3648-20,  
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ ОТ 28.09.2020г. №28,
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ ОТ 28.01.2021г; «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373;
4. Уставом МКДОУ № 7
  2. Режим работы Учреждения:  
МКДОУ №7 функционирует в режиме 10-часового пребывания,
    - пятидневная рабочая неделя;
    - часы работы – с 7.15 до 17.45;
    - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
  4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.  
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
  5. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов, для детей дошкольного возраста не менее 2,5 часов.
  6. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.
  7. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.  
Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
  8. Максимальная продолжительность занятий для детей:
    - от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут,
    - от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
    - от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
    - от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00
  9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
    - от 1,5-3 лет – 20 минут
    - 3-4 года – 30 минут
    - 4-5 лет – 40 минут
    - 5-6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
    - 6-7 лет – 90 минут
  10. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводится физминутки.  
Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
  11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

13. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся только в группах от 5 лет.

14. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных электронных средств обучения:

- Интерактивная доска для детей 5-7 лет - не более 7 минут на одном занятии, не более 20 минут в день;

- Интерактивная панель для детей 5-7 лет - не более 5 минут на одном занятии, не более 10 минут в день;

- Ноутбук, персональный компьютер для детей 6-7 лет - не более 10 минут на одном занятии, не более 20 минут в день;

- Планшет для детей 6-7 лет - не более 10 минут на одном занятии, не более 10 минут в день;

15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать 20 минут.

17. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.